

INFORMAZIONI PERSONALI

Lera Stefano

 Via degli Orti 1, 55025 Coreglia Antelminelli (Italia)

 3202672533  0583494915

 lerastefano@gmail.com

 www.green-tuscany.com

Sesso Maschile | Data di nascita 16 NOV. 91 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2015–alla data attuale

Guida ambientale escursionistica

Wild Trails Guide Escursionistiche, Lucca (Italia)

In collaborazione con due colleghi GAE nasce Wild Trails Guide Escursionistiche, un team di professionisti specializzati nel turismo attivo ed esperienziale. Organizziamo escursioni nei weekend, tour e viaggi, laboratori didattici e di educazione ambientale per le scuole.

24/11/2014–21/12/2014

Operaio agricolo

Stephen Gelly Farm, Bodmin (Regno Unito)

Progetto di cooperazione svolto tramite l'organizzazione WWOOFING.

Ho svolto mansioni relative all'allevamento (manutenzione stalla, conduzione greggi, pesa di ovini, guida di mezzi agricoli), produzione e conservazione derivati animali in particolare macellazione e preparazione di pollame atto alla vendita.

Inoltre ho acquisito conoscenze di base di agricoltura, stoccaggio e movimentazione fieno e affini.

05/2014–alla data attuale

Guida Ambientale Escursionistica

Europe Active s.r.l (Francia)

Tour settimanali presso il Parco Nazionale delle Cinque Terre. Conduzione, assistenza, gestione gruppi nell'area del parco in lingua inglese.

06/2013–alla data attuale

Tutor e guida ambientale escursionistica

Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano (Italia)

Guida Ambientale Escursionistica e Tutor per gruppi e classi nell'ambito dei soggiorni didattici "Estate nel Parco", "Autunno d'Appennino" e "Neve Natura". Conduzione gruppi, laboratori didattici ed educazione ambientale.

09/2014–alla data attuale

Guida Ambientale Escursionistica

Gadis Tourist Service Italia Srl, Vicopisano (Italia)

Conduzione gruppi in ambiente montano in particolare in Garfagnana.

07/2014–09/2014

Istruttore

Parco Avventura Selva del Buffardello, San Romano Garfagnana (Italia)

Istruttore presso il Parco Avventura Selva del Buffardello. Biglietteria, assistenza clienti, briefing esplicativo, supervisione percorsi, soccorso e recupero.

In veste di Guida Ambientale Escursionistica curo il laboratorio "Parco Presistorico" rivolto a classi elementari e medie.

12/2013–alla data attuale

Guida Ambientale Escursionistica

Associazione Altri Passi

Entro nell'associazione Altri Passi che riunisce 13 GAE operanti nel territorio del Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano.

Escursioni, trekking ma anche laboratori didattici e soggiorni scolastici sono le principali attività dell'associazione.

06/2013–08/2013

Dipendente

Parco Avventura Selva del Buffardello, San Romano Garfagnana (LU) (Italia)

Aiuto istruttore, assistenza percorsi attrezzati, escursioni e laboratori didattici per bambini.

01/03/2013–alla data attuale

Guida Ambientale Escursionistica

Green Tuscany di Stefano Lera, Lucca (Italia)

Conduzione gruppi, tutoring, escursioni, laboratori didattici ed educazione ambientale.

16/07/2012–30/09/2012

stagista

Parco Avventura Selva del Buffardello, San Romano Garfagnana (LU) (Italia)

Stage di 300 ore necessario per la qualifica di Guida Ambientale Escursionistica. Aiuto istruttore, conduzione gruppi e assistenza percorsi attrezzati.

30/09/2010–01/09/2012

Dipendente

Pizzeria "Il nuovo Girasole" di Amoriello Maurizio, Porcari (LU) (Italia)

Dipendente aiuto pizzaiolo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/06/2014–27/06/2014

Soccorritore Parco Acrobatico Forestale

Guide Alpine la Pietra, San Romano Garfagnana (Italia)

Movimentazione sui percorsi, accoglienza, vestizione, briefing clienti. Evacuazione di un parco, cenni normativi UNI di riferimento e D.Lgs 81/08 e D.Lgs 106/09. Mansioni e responsabilità di un istruttore, analisi dei rischi più ricorrenti, attrezzature da alpinismo sportivo e tipologia di DPI utilizzati in un parco avventura. Sindrome da sospensione all'imbracatura e cenni di primo soccorso.

Attrezzature specifiche di salvataggio ed evacuazione, procedura tipo di salvataggio ed evacuazione (esercitazione). Utilizzo di diversi kit di salvataggio (esercitazione). Verifica pratica.

22/02/2014–23/02/2014

Attestato di Frequenza Corso Conduzione su Neve

Forma Futuro agenzia formativa, parma (Italia)

Conduzione gruppi in ambiente innevato, struttura ed evoluzione del manto nevoso, orientamento, uso delle ciaspole, prevenzione valanghe, autosoccorso (uso di sonda, pala e ARTVA). A livello pratico conduzione e controllo gruppi in ambiente innevato, profilo del manto nevoso e caratteristiche, uso dell'ARTVA e gestione dell'autosoccorso.

05/2012–02/2013

Qualifica Guida Ambientale Escursionistica

Agenzia Formativa "Versilia Format", Pietrasanta (LU) (Italia)

Conduzione di gruppi in ambiente naturale, biologia, geologia del territorio, storia e tradizioni toscane, sentieristica, orientamento, problem solving, fauna e flora locale, comunicazione, marketing turistico, legislazione di settore.

09/2010–alla data attuale

Laurea Triennale Scienze Politiche Internazionali

Università degli Studi di Pisa, Pisa (Italia)

Lingue, diritto, storia, filosofia.

2005–2010

Maturità scientifica ad indirizzo linguistico

Liceo Scientifico "A.Vallisneri", Lucca (Italia)

Materie scientifiche, umanistiche, lingue (Inglese, Spagnolo, Francese).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese
spagnolo

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B2	B2	B1
B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative acquisite lavorando al pubblico e conducendo gruppi durante escursioni o percorsi didattici. Buona esperienza con bambini ed adolescenti. Tali capacità sono state da me acquisite principalmente svolgendo la mia attività di Guida Ambientale Escursionistica.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità gestionali buone acquisite svolgendo sia l'attività di Guida Ambientale Escursionistica sia in veste di tutor di gruppi di ragazzi e classi di istituti medi e superiori.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza degli strumenti Microsoft Office e capacità nella navigazione web, nell'uso di blog Word Press e di social network.